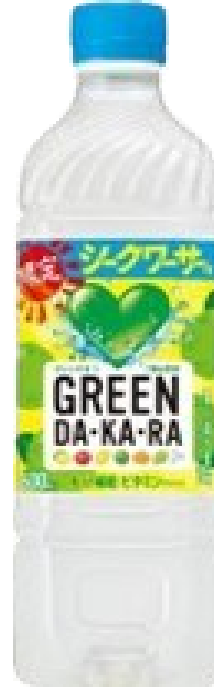


水分・塩分
しっかり補給！

熱中症対策飲料 ¥140



汗とともに失われる水分・塩分を
効率よく補給して熱中症を防ぎましょう！



※厚生労働省が熱中症対策として推奨する、
100mlあたりの食塩相当量(0.1～0.2g)を満たしたドリンク

今月の
新商品



しみわたるカルピス りんご&洋梨

New!!



☀熱中症対策設計
食塩相当量0.12g/100ml

¥140

洋梨、りんごを感じながら心とカラダにしみわたるような
カルピスの甘ずっぱさが楽しめる熱中症対策飲料🍏

3種のビタミン入り（ビタミンB1、ビタミンB6、ナイアシン）



Office Oasis
stay with you

今月の
新商品



バヤリース 大人のさっぱりレモネードリモナナ

New!!



☀熱中症対策設計
食塩相当量0.11g/100ml

¥140

レモン果汁に氷砂糖とミントエキスを合わせ、
大人向けのさっぱりとした味わいのレモネード🍋
長引く残暑に疲れた気分を、スーッとさっぱり！



熱中症対策には糖質も必要！？ その訳とは？

熱中症対策にかかせない水分補給ですが日本スポーツ協会では
ナトリウム（食塩）＋糖質も含まれたドリンクを補給することが推奨されています。



活動量が多く、大量に汗をかく場合の糖質の役割として
エネルギーの補給や、腸管からの水分吸収を速めることが挙げられます。

この時、ドリンクに糖質が2.5%～8%程度含んでいるものが胃の通過速度と腸管からの水分吸収が速くなる為おすすめです◎

※8%以上となると吸収速度が遅くなることや、過度な糖質摂取に繋がる為注意！

活動量が多く大量に汗をかく場合は糖質の量にも注目して選ぶとgood 🙌 ◎