

今月の
新商品



午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ

New!!



果汁7%

ビタミンCたっぷり 🍊
(100ml当たり15mg以上)

¥160

フルーツと相性の良いウバ茶葉使用 ✨
オレンジとグレープフルーツの甘酸っぱさを
爽やかなTEAで仕立てた、後味すっきりな味わい◎

今月の
新商品



午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA 白ぶどうとレモン

New!!



果汁7%

ビタミンC入り 
(100ml当たり7.5mg以上)

¥160

フルーツと相性の良いウバ茶葉使用 ✨
みずみずしい果汁感の白ぶどうとレモンを
爽やかなTEAで仕立てた、後味すっきりな味わい◎



Office Oasis
Stay with you

今月の
新商品



クラフトボス 柚子ティーエード

New!!



¥160

爽やかな紅茶に緑茶をブレンドした柚子ティーエード
ゆず・オレンジ・はちみつをブレンドしたやさしい味わい



夏バテならぬ秋バテに注意！

管理栄養士がおすすめする秋バテにおすすめな食べ物

▶ 夏バテの次は秋バテ!?

暑さが落ち着き涼しくなっていく季節ですがそんな時に注意したいのが「**秋バテ**」です。

暑さによりからだを冷房や冷たい食べ物で冷やしすぎることによって自律神経が乱れ、血行不良などが起き、9月を過ぎても**疲れ・だるさ・肩こり・食欲がない**などの体調不良が続く状態を「**秋バテ**」といいます。



夏バテならぬ秋バテに注意！

管理栄養士がおすすめする秋バテにおすすめな食べ物

▶ 秋バテ対策で特に摂りたい食べ物



豚肉・うなぎ・大豆製品

疲労回復に役立つビタミンB₁が含まれます。
糖質をエネルギーに変える時に欠かせないビタミン◎



夏バテならぬ秋バテに注意！

管理栄養士がおすすめする秋バテにおすすめな食べ物

▶ 秋バテ対策で特に摂りたい食べ物



にんにく・ニラ・ねぎ・たまねぎ

アリシンという、にんにくやねぎ等の香りの強い食べ物に含まれる香り成分
ビタミンB₁の吸収を助け、効率よく疲労を回復！
香り成分は食欲UPも期待できます。



夏バテならぬ秋バテに注意！

管理栄養士がおすすめする秋バテにおすすめな食べ物

▶ 秋バテ対策で特に摂りたい食べ物



しめじ・しいたけ・えのき等のきのこ類

旬の食材は栄養価もうま味も多く他の食材と組み合わせることによって
味付けを控えめに薄味でもおいしくいただけます(^-^) ヴィ